

BODY & MINDKURS

TERMINE:

18. Januar
15. Februar
15. März

GRIMM'S HOTEL
BERLIN-POSTDAM

Gonfrevillestr. 2
14513 Teltow

030 25 8008 2000
www.grimms-hotel.de



Abschalten, bewegen, durchatmen

Unser Yoga-Kurs bietet eine entspannte Auszeit für Körper und Geist.

TERMINE:

18. Januar
15. Februar
15. März

EINLASS: 30 MINUTEN FRÜHER

BEGINN: 18:00 UHR

DAUER: 1,5 STD

Zum Ausklang gibt es ein Glas Sekt.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Matte und Getränke mit.

TICKETPREIS:

VVK 15,00 €
INKL. SAUNABESUCH

