

# BODY & MIND KURS

## TERMINE:

18. Januar  
15. Februar  
15. März

GRIMM'S HOTEL  
BERLIN-POSTDAM

Gonfrevillestr. 2  
14513 Teltow

030 25 8008 2000  
[www.grimms-hotel.de](http://www.grimms-hotel.de)



# Abschalten, bewegen, durchatmen

Unser Yoga-Kurs bietet eine entspannte  
Auszeit für Körper und Geist.

## TERMINE:

18. Januar

15. Februar

15. März

**EINLASS:** 30 MINUTEN FRÜHER

**BEGINN:** 18:00 UHR

**DAUER:** 1,5 STD

**Zum Ausklang gibt es ein  
Glas Sekt.**

Bitte bringen Sie Ihre eigene  
Matte und Getränke mit.

**TICKETPREIS:**

VVK 15,00 €

INKL. SAUNABESUCH

