Grimm's HOTELS

BODY & MIND KURS

Yoga, Tai Chi & Pilates – im Einklang von Körper und Geist.

TERMINE:

22. November
20. Dezember
17. Januar
21. Februar
21. März



GRIMM'S HOTEL
BERLIN-POTSDAM

Gonfrevillestr. 2
14513 Teltow

030 25 8008 2000
www.grimms-hotel.de

Grimm's HOTELS

Abschalten, bewegen, durchatmen

Unser Yoga-Kurs bietet eine entspannte Auszeit für Körper und Geist.

TERMINE:

22. November
20. Dezember
17. Januar
21. Februar
21. März

TICKETPREIS:
VVK 15,00 €
INKL. SAUNABESUCH

EINLASS: 30 MINUTEN FRÜHER
BEGINN: 18:00 UHR
DAUER: 1,5 STD

Zum Ausklang gibt es ein Glas Sekt.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Matte und Getränke mit.

